

NÁVOD K POUŽITÍ ZDRAVOTNICKÉHO PROSTŘEDKU – DLAHA PROTI CHRÁPÁNÍ**Určený účel:**

Určeným účelem dlahy proti chrápání je prevence chrápání.

Cílová skupina:

Je zhotovená individuálně na zakázku a určena pro výlučné použití uživatelem, jemuž byla lékařem předepsána.

Indikace:

Chrápání, spánková apnoe.

Výkonové charakteristické vlastnosti:

Individuálně zhotoveno. Drží čelist zavřenou a zároveň tlačí spodní čelist dopředu, díky čemuž zabraňuje chrápání s otevřenou pusou a uvolňuje dýchací cesty.

Klinický přínos:

Redukuje nebo eliminuje chrápání.

Kontraindikace:

Prostředek je zakázáno používat, pokud trpíte závažným akutním zánětem nebo jinými onemocněními ústní dutiny (např. paradentóza, absces) nebo pokud máte závažné potíže s čelistním kloubem (například zánět nebo dislokaci). Použití dlahy může v takovém případě zhoršit stav. Nejprve je třeba vyřešit akutní problémy.

Prostředek je zakázáno používat u pacientů s vysokou senzitivitou na materiál, z něhož je prostředek vyroben.

Alergické reakce v ústech se projevují jako začervenání, puchýřky, otoky, ekzém v ústech a subjektivní příznaky jako např. pálení, svědění, pocit tlaku, poruchy chuti, pocit chlupatosti a cizího tělesa. V případě jakýchkoliv problémů informujte svého zubního lékaře.

Pokyny k použití:

Vždy dbejte pokynů a poučení zubního lékaře a docházejte na pravidelné kontroly. Prostředek je určen k použití během spánku. Prostředek se skládá ze dvou čelistních dílů, které se uchyť na vrchní a spodní čelist. Ujistěte se, že dlahy dobře sedí a je pohodlná.

Pokud nosíte snímatelnou nebo fixní zubní náhradu, rovnátka nebo jiná ortodontická zařízení, může použití dlahy interferovat s léčbou. V takovém případě je důležité konzultovat stomatologa/ortodontistu, zda a jak je možné dlahu používat.

Chybějící zuby nebo špatný stav zubů může snížit schopnost dlahy správně sedět v ústech. V takových případech kontaktujte stomatologa, zda není nutné nejprve vyřešit tyto problémy.

Velký pozor dávejte při konzumaci nápojů a potravin, které mohou zabarvit dlahu.

Vyvarujte se abnormálně vysokému zatěžování chrupu.

Pokyny k údržbě:

Pokud není prostředek dobře a pravidelně čištěn, dojde na něm k ulpívání nánosů zubního bakteriálního povlaku. Tento povlak pak způsobuje zánětlivá a kvasinková onemocnění dásní. Povlak rovněž přispívá k rychlejšímu stárnutí (degradaci) materiálů, ze kterých je prostředek zhotoven.



Péči o prostředek provádějte v rámci pravidelné hygieny dutiny ústní. K čištění používejte měkký kartáček a mýdlo, zubní pasta není vhodná, protože obsahuje abraziva.

Čištění lze doplnit použitím roztoku z čistících tablet na fóliové prostředky, některé mohou obsahovat i antibakteriální přísady. Postup je podle návodu konkrétního typu a výrobce.

Podmínky skladování:

Pokud není nasazen do úst, ponechávejte prostředek v původním obale.

Důležitá upozornění:

Pokud pocítíte nepohodlí, bolest, nebo si všimnete poškození prostředku, okamžitě kontaktujte svého zubního lékaře.

Poučení pro hlášení nežádoucích příhod:

Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s prostředkem, by měla být hlášena výrobcí a Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv.

Likvidace:

Po ukončení používání prostředek vyhodte v původním obale nebo v sáčku do komunálního odpadu.

NEPROVÁDĚT OPRAVY SVÉPOMOCÍ, PROTOŽE JE MOŽNÉ NENÁVRATNĚ POŠKODIT PROSTŘEDEK! Lepení, broušení ani jiné neodborné zásahy nejsou dovoleny. Opravy v záruční době se vztahují pouze na výrobní vady, nejedná se o pravidelný bezplatný servis. Opravy musí být provedeny odborně ve stomatologické laboratoři, materiálem a způsobem k tomu určeným.

